

EIAS PRE-HABILITERINGSMODUL

Uppnå bättre vårdresultat genom att standardisera pre-habilitering, förbättra den kirurgiska vårdkedjan och var med och driv forskning.



STÖD FRAMTIDENS PRE-HABILITERING

Pre-habilitering är ett växande område inom perioperativ vård med lovande potential – men evidensen utvecklas fortfarande. Med hjälp av ERAS® Interactive Audit System (EIAS) och dess Prehabiliteringsmodul möjliggörs ett stöd för att

- Standardisera vården längs hela patientflödet
- Integrera pre-habilitering direkt i det kliniska arbetsflödet
- Samla in högkvalitativa, strukturerade data för personlig vård och forskning
- Stödja framtida riktlinjer genom verklighetsbaserad evidens

VARFÖR INTEGRERA PRE-HABILITERING I DEN KIRURGISKA VÅRDKEDJAN?

- 1 av 3 kirurgiska patienter uppvisar preoperativ sårbarhet (t.ex. skörhet, undernäring, ångest).
- Studier visar positiva effekter med förbättrad återhämtning, färre komplikationer och kortare vårdtid.
- Rekommenderas inom Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) och flera stora kirurgiska specialiteter.

NYCKELFÖRDELAR FÖR DITT KLINISKA TEAM



Koordinerad, multidisciplinär vård

- Stödjer samarbete mellan läkare, sjuksköterskor, fysioterapeuter, dietister och psykologer.
- Enhetliga patientdata tillgängliga för alla vårdgivare inom EIAS-ekosystemet.



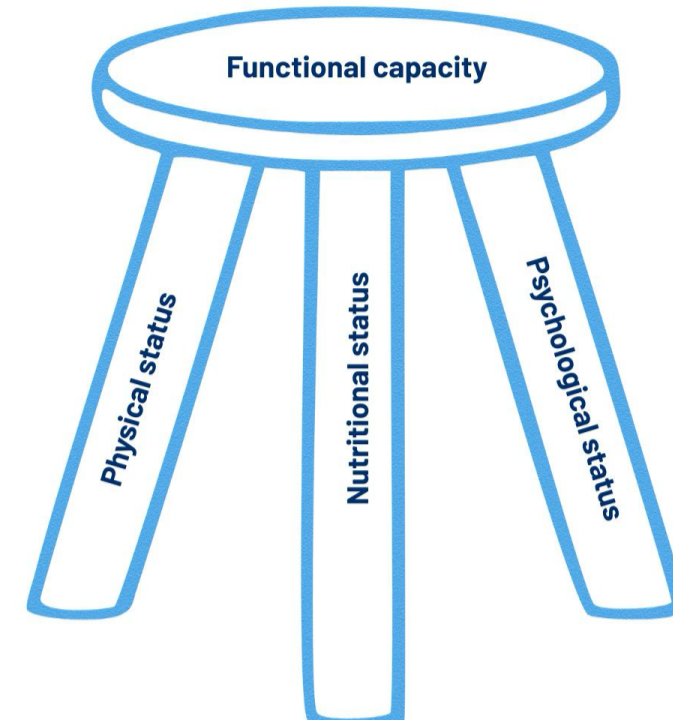
Tidsbesparande och datadrivet

- Strukturerad datainsamling för konsekvent rapportering.
- All pre-habiliteringsdata samlad på ett ställe tillsammans med patientresultat.
- Färdiga moduler för att bygga en strukturerad evidensbas.

OMFATTANDE, STRUKTURERAD DATAINSAMLING

Organiserad i fyra strukturerade sektioner för full överblick:

- **Allmänt:** Grundläggande undersökningar som möjliggör implementering av pre-habiliteringens tre kliniska komponenter.
- **Nutrition:** Screening, interventioner och uppföljning av näringsintag.
- **Fysisk träning:** Bedömningar, aktivitetsplaner, träningsloggar.
- **Psykologisk hantering:** Bedömning av ångest och plan för stödjande åtgärder.



Följ hela prehabiliteringsresan – från urval och planering till genomförande och återhämtning – för att utvärdera vad som fungerar bäst för olika patientgrupper. Pre-habilitering kan vara en strategisk intervention som utnyttjar väntetiden inför kirurgi för att optimera den fysiska, metabola och mentala hälsan hos högriskpatienter med cancer.

Minnella, E.M., Gillis, C., Edgar, L., Carli, F. (2020). Prehabilitation. In: Ljungqvist, O., Francis, N., Urman, R. (eds) Enhanced Recovery After Surgery. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-33443-7_10

DRIV PERSONLIG OCH POPULATIONSBASERAD FÖRBÄTTRING

- Följ patient-kohorter och jämför resultat över tid.
- Identifiera trender och finjustera protokoll för största möjliga kliniska effekt.
- Bidra till multicenterstudier och framtagning av riktlinjer för pre-habilitering.

